

# 御南和やかサロンだよ!

平成28年9月21日 No.16

乳幼児の親子・子育て中の人・御南学区の皆さんいつでもお越してください。  
 みんなでつながり、集うサロン（居場所）にしましょう。  
 毎週火曜日、水曜日の10時～13時、バターライフ御南で開催しています。  
 ＊この事業は、平成28年度岡山市区づくり推進事業の助成を受けています。

発行、問い合わせ

申し込みは

NPO 法人  
 岡山市子どもセンター  
 所在地：  
 〒701-0144  
 岡山市北区久米348  
 (バターライフ御南内)  
 電話：  
 086-242-1810

秋風が心地よく吹き、過ごしやすい季節になりました。空を見上げるといわし雲がたくさん見られ子どもたちも外にでてあそんでいます。自然のなかで、土、木、砂、水にふれてあそべる旧白石幼稚園園庭があることに感謝します。子どもの笑い声が、いっぱいサロンにあそびにきてくださいね。

★サロンでは、イベントが、ある日ない日にかかわらず、いつでも自由に過ごせます★

10月～11月

◎は、参照あり

*火曜日 (10:00～13:00)	*水曜日 (10:00～13:00)
10/4 絵手紙をしよう。(参加費 100円)	10/5
10/11 そとであそぼう	10/12 そとであそぼう。
◎10/18 皆でお茶しておしゃべりしよう。 (コーヒー・ケーキ代 200円) ★この日は、ゆっくり日 15時まで開いています。	10/19 みんなでつくるプレーパーク 辰巳西公園にて ・外で子どもが、ゆっくりのびのびとあそべる時間 と場所をつくろう!
10/25 メディアについての座談会 ・「生活のなかで、赤ちゃんや、子どもたちのメディアのこ と教えてね。」お母さんの声から実現しました。	◎10/26 そとあそびと、ハロウィンあそび (参加費 1 家族 300円) *岡山西支援学校生の野菜販売
11/1 絵手紙をしよう。(参加費 100円)	11/2 やきいもをして食べよう。 (参加費 1 本 100円)
11/8 そとであそぼう。	11/9 絵本や手遊びをしよう
◎11/15 皆でお茶しておしゃべりしよう。 (コーヒー・ケーキ代 200円) ★この日は、ゆっくり日 15時まで	11/16
11/22	11/23 休み
11/29 そとであそぼう。	11/30 わらべうたであそぼう。

◎ゆっくり日 10/18 (火) 11/15 (火)

毎月第三火曜日 10時から 15時まで、

・お部屋やお外でゆっくりのんびり過ごすことができます。  
 お昼寝をする子どもは、簡単な掛け布団をもってきてくださいね。お母さんも自分のことや生活の中のいろんなことを話してゆったり過ごしましょう。

12月6日7日には、バザーも予定しています。ここでしたいことなど話して、みんなの和やかサロンをつくっていきませんか?

◎ハロウィンあそび

「おやつをくれなきゃ、いたずらするよ」おやつ入れを作って回しましょう。コンソメスープもいただきます。魔女、黒猫の格好もいいよ。楽しみましょう。

**\*わらべうたであそぼう**

きゅうりを いっほん とってきて 水をかけて あらいましょう  
 お塩をかけて ぽっ ぽっ ぽっ ごろ ごろ ごろ ごろもみしょう  
 お料理しましょう とん とん とん みんなで食べましょ むしゃ むしゃ むしゃ

**◎9/13 保健師さんと座談会**

身長体重測定 なかなかじっとしてられなくてうまく測れず…。元気な赤ちゃんたちでした。

乳がん検診のお話 模型を触ってしこりを探してみる。毎年検診受けていても急に大きくなる時期があるらしい。月一回のセルフチェック（生理後、一週間以内）の重要性を伺った。

**<質問>**

- ①離乳食の量が多く逆に食べなくて困る。野菜を食べないのでどうしたらよいですか？
- ②アレルギーのある子どもの予防接種について。
- ③歯磨きについて。

**《感想》**

- ・身長体重を普段なかなか測れないので、測ってもらえてよかった。
- ・育児の悩みはみんな同じような感じだと共感でき、自分だけじゃないと思えた。
- ・どのお母さんも気軽に声を出して質問もできる雰囲気良かったです。



**◎9/14 そうめん流し**

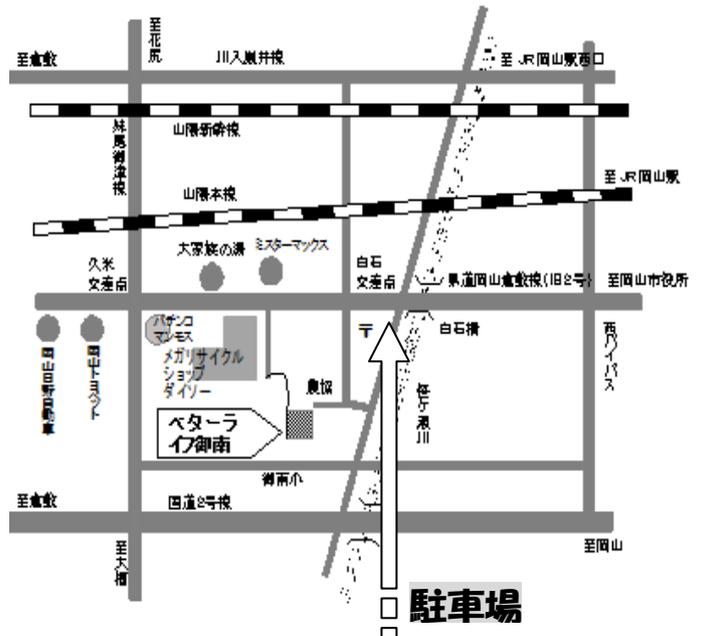
朝から天候がはっきりせず、どうなるかと思いつながら軒下でしました。幼稚園の降園後に来た園児も含め親子 39 人の参加。竹でそうめん流しをするのは、初めて！楽しい！と、大喜びで食べていました。

この日は岡山西支援学校の生徒さんが実習にいられて、そうめん流しの準備や子どもたちと一緒に遊んでくれました。



**御南和やかサロン案内図**

**※駐車場は、白石郵便局の裏をご利用ください。**



**\*コラム**

朝と夜は、ようやく秋めいてきました。今年の夏は、楽しい夏だったでしょうか？和やかサロンもたくさんの親子の出会いの場になっていることを実感することができ、ここで多くの笑顔に接しスタッフも力をもらいました。

先日久しぶりに児童精神科医の佐々木正美先生の本を読み、心が温かくなった言葉を書きたいと思います。「幸せそうに見える人は、必ず誰かを幸せにしている人です。」それが人間の原点だと思っています。 スタッフより

**《参考》 佐々木正美先生の著書**

- 「子どもへのまなざし」 福音館（続・完あり）
- 「子どもの心の育て方」 福音館

郵便局の裏が岡山市子どもセンターの駐車場です。看板をたててありますので、看板の前に駐車してご利用ください。