

# 御南和やかサロンだよ

平成28年12月22日 No.19

乳幼児の親子・子育て中の人・御南学区の皆さんいつでもお越しください。  
 みんなでつながり、集うサロン（居場所）にしましょう。  
 毎週火曜日、水曜日の10時～13時、ベターライフ御南で開催しています。  
 ＊この事業は、平成28年度岡山市区づくり推進事業の助成を受けています。

発行、問い合わせ

申し込みは

NPO 法人  
 岡山市子どもセンター  
 所在地：  
 〒701-0144  
 岡山市北区久米348  
 (ベターライフ御南内)  
 電話：  
 086-242-1810

あけまして おめでとうございます



昨年は、たくさんのお子様たちや大人が楽しく交流することができました。今年もよろしくお祈りします。  
 孫のようにかわいい子どもたちと一緒に楽しみましょう。地域の皆さんもぜひ遊びに来てくださいね。

1月～2月予定

◎は、参照あり

*火曜日 (10時～13時)	*水曜日 (10時～13時)
1/10 お正月あそび (おてだま・かるた・たこあげなど) *大人も楽しんであそびましょう。	1/11 大きな黒板で書き初めあそび(園庭) 天気により変更あり
1/17	1/18
1/24 サロンは、お休みです。 ◎講演会 10:30～12:00 「子育てのイライラはどこから来るの？」 講師：野村恵里さん 場所：御南西公民館 第二講座室	1/25
1/31	2/1
2/7 絵手紙をしよう (参加費 100円)	2/8
2/14 ◎講演会 10:00～11:30 「子どもの自己肯定感を育む大人のかかわり方 ～大切な子どもたちへすてきな贈り物～」 講師：赤迫康代さん 場所：御南和やかサロン	2/15
2/21 皆でお茶しておしゃべりしよう (コーヒー・ケーキ代 200円) ★ゆっくり日 お休みします。	2/22 おひなさまを飾ろう
2/28	3/1



「子育てしていると毎日のようにイライラ怒ってしまう」「でも子どもの話をきちんと聞いてやりたい」そのイライラの感情とうまく付き合える力をお話していただきます。子育て中の方だけでなく、自分のより良い仕事や人間関係も築けるヒントになりますよ。

★サロンでは、イベントが、ある日ない日にかかわらず、いつでも自由に過ごせます★

★12/6・7 御南和やかバザー（両日で約130人の来場がありました。）

子どもたちはおかしつりを、お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん、おじさん・おばさんたちは、食器や洗剤、タオルなど宝物を探すようにワイワイ楽しく買い物しました。笑顔がいっぱいでした。

\*バザーの収益は、御南和やかサロンの活動に使わせていただきます。ありがとうございました。



12/6 「バザー品 どれにしようかな？」 「カレーライス 皆で食べるとおいしいね。」 12/7 河内さんのアコーディオン伴奏で みんなで歌ったね。

おばあちゃんに抱っこしてもらったよ。

\*サロンに来ている方に聞いてみました。

これからやってみたいこと

・季節にちなんだ歌や、手あそびが、やりたいです。いつも教えてもらったのをお家ですると喜びます。

・もっと身体を使ったあそびを増やしてほしい。「だるまさんが転んだ」などして親も走りまわりたいです。

・楽器遊び  
・リトミック  
・音楽にあわせて踊ったりしたいです。

・お手玉など手作りおもちゃを作りたい。

・「こんなときどうしたらいい？」の特集をしてほしいです。

どれも素敵ですね！先日もサロンの部屋で、地域の方は編み物を、私たちは消しゴムハンコを作成しました。同じ空間で、子どもから大人まで、みんなで体操したり、ご飯を食べたりできたらいいなと思っています。



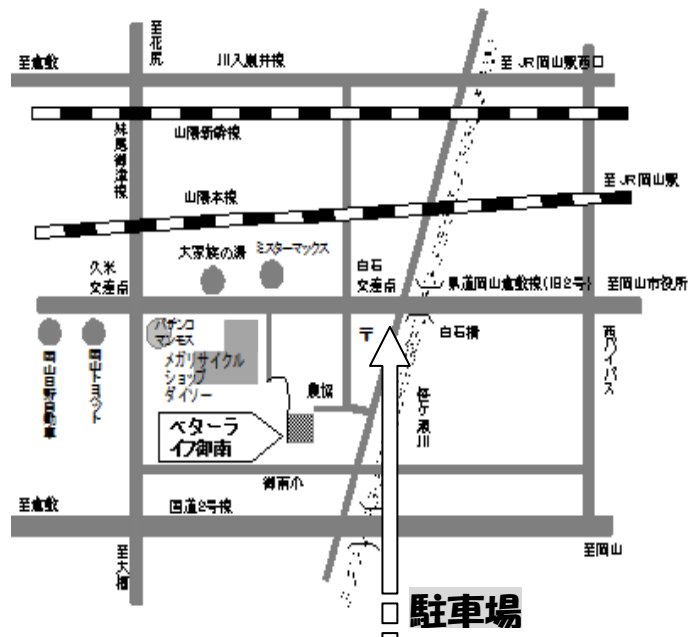
コラム

私は今日初めてNHK「あさイチ」で聞きました。「ワンオペ育児」って聞いたことがありますか？「ワンオペレーション育児」つまり、育児の全て（あるいは大半）を一人で担っている「1人体制育児」のことです。

頑張っているママ、一人で大変ですよ。手伝ってもらったり、話を聞いてもらったり、仲間を作ったりして、ママが幸せでありますように！  
スタッフより

御南和やかサロン案内図

\*駐車場は、白石郵便局の裏をご利用ください。



郵便局の裏が岡山市子どもセンターの駐車場です。看板を立ててありますので、その前に駐車してご利用ください。