

御南和やかサロンだよ

平成29年2月24日 No.21

乳幼児の親子・子育て中の人・御南学区の皆さんいつでもお越しください。
 みんなでつながり、集うサロン（居場所）にしましょう。
 毎週火曜日、水曜日の10時～13時、ベターライフ御南で開催しています。
 ＊この事業は、平成28年度岡山市区づくり推進事業の助成を受けています。

発行、問い合わせ

申し込みは

NPO 法人
 岡山市子どもセンター
 所在地：
 〒701-0144
 岡山市北区久米348
 (ベターライフ御南内)
 電話：
 086-242-1810

園庭の桜のつぼみが、ふくらみ、周りも少しずつやわらかな春の色に染まりつつあります。足元にできる影も少しずつ変化しているのが感じられます。サロンも1年が過ぎ、2ヶ月の赤ちゃんのころから来ている子どもは、立てるようになり、はいはいしていた子どもは、歩けるようになり、ひとりひとりの子どもがすくすくと成長していく姿が、見られます。2、3歳の子どもは、けんかもありますが、すくすくと育ち元気いっぱいです。あたたかく見守る大人の輪を地域のなかでつくっていききたいですね。

3月～4月 予定

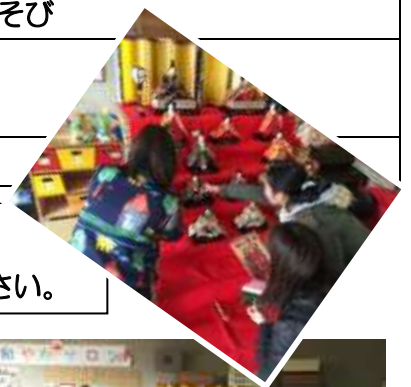
◎は、参照あり

*火曜日 (10:00～13:00)	*水曜日 (10:00～13:00)
2/28	3/1
3/7 ◎ 黒板をデコレーションしてつくろう。 ★申込み多数あり、締め切りました。	3/8 わらべうたベビーマッサージ ★申込み多数あり、締め切りました。
3/14 絵手紙をしよう。 (参加費 100円)	3/15 みんなでお茶しておしゃべりをしよう。 13時まで (コーヒー・ケーキ代 200円)
3/21 からお休みします。	
4/4 ◎ みんなでお花見をしましょう。 地域の方もどうぞ！園庭にて 500円程度のお弁当を注文。締め切りは <u>3/28</u> 申し込み問い合わせは、子どもセンターへ	4/5
4/11 絵手紙をしよう。 (参加費 100円)	4/12 ふれあいあそび
4/18 みんなでお茶しておしゃべりしよう。 (コーヒー・ケーキ代 200円)	4/19
4/25 おさんぽに行こう。	4/26

★サロンでは、イベントが、ある日ない日にかかわらず、いつでも自由に過ごせます★

★お雛様を出しました。
みなさん、観に来てください。

◎「黒板をデコレーションしてつくろう」「わらべうたベビーマッサージ」など、多数の申込みありがとうございました。
 今後とも みんなの楽しんでできることサロンでしていきましょう。
 地域の方も一緒に！サロンでやりたいことなどを教えてくださいね。
 子どももお母さんも地域の方もみんなで楽しい時間を過ごしましょう。



1/24「子育てのイライラはどこから来るの？」

～アンガーマネジメントで子育て上手なママになる～ 参加者：32名

イライラやストレスをためて「キレない」ために、怒りっぽくならないために、子どもにもできる4つの落ち着くテクニックとは…

*6秒数えよう *魔法の呪文をとえよう *胸をトントンしよう

*ゆっくり息をしようなど 以下参加者感想

・子育てのみならず、私の取り巻く環境にも使えるワザだったので、活用したいです。私には、「こうするべき」が多いことに気づかされました。親子で毎日笑顔で過ごすためにも今日から実践してみます。

・子どもをはげ口にして日頃たまっている自分の怒りをぶつけたい欲求もあって、子どもはなぜ叱られたのか分からない叱り方をガツリしていました。「Iメッセージ」で伝えることをやってみます。



御南和やかサロン2月の様子



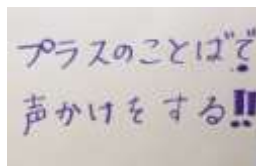
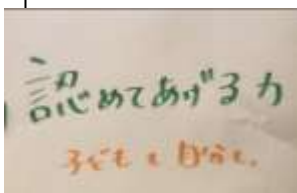
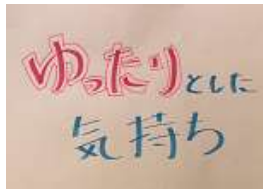
天気の良い日はどんどんお外に出るよ！

冷たい風もお日様にはかなわない。

2/14「子どもの自己肯定感を育む大人の関わり方」

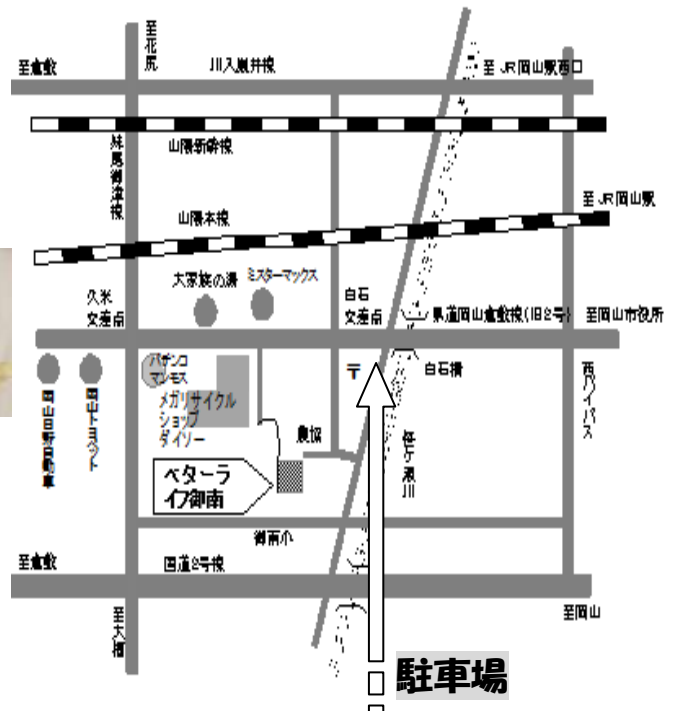
～大切な子どもたちへ素敵な贈り物～

*ワークショップから、6グループになって考えた大切なキーワード



御南和やかサロン案内図

※駐車場は郵便局の裏をご利用ください。



*サロンに遊びに来て思ったこと。

- ・初めてきて、とてもよい雰囲気でした。
- ・手遊びなど教えてもらって、家に帰っても子どもと手遊びができて楽しいです。
- ・子どもが、外にでて歩きまわるようになり、お母さんたちも優しいので親子でのんびり過ごしています。
- ・子どもの笑顔が、たくさん見れるので嬉しい。
- ・いろんな人と話をしたり、スタッフと話をしたりできるので、すごくよいと思う。

白石郵便局の裏が岡山市子どもセンターの駐車場です。看板をたててありますので、看板の前に駐車してご利用ください。