

# 御南和やかサロンだより

平成 31 年 1 月 24 日 No.42

乳幼児の親子・子育て中の人・御南学区の皆さんいつでもお越しください。  
 みんなでつながり、集うサロン（居場所）にしましょう。  
 毎週火曜日、水曜日の 10 時～13 時、ベターライフ御南で開催しています。  
 ＊この事業は、平成 30 年度岡山市区づくり推進事業の助成を受けています。

《発行》

NPO 法人  
 岡山市子どもセンター

《問い合わせ、申し込み》

子どもセンターへ  
 電話:086-242-1810

HP:FB

御南和やかサロン [検索](#)

所在地:〒701-0144  
 岡山市北区久米348

今年の 1 月は北風が吹く寒い日もありましたが、お陽さまが照っている日も多いなか、子どもたちは元気に外で遊んでいます。すべり台・砂場・手押し車・ボールなどひとりでは、できなかったブランコもくさりをもつ・からだを揺らす・からだのバランスをとりながらできるようになりひとりひとりの成長が見られます。物の取り合いもしながら、自分のやりたいことができる環境になってきています。昔から「子どもはけんかしながら育つ」と言われています。

室内に入りたい気持ちを抱きながら、子どものやりたい気持ちに寄り添うお母さんが増えてきました。スタッフもそんなお母さんを応援しています。地域の方も子どもたちを見に来てくださいね。



2月～3月 予定



*火曜日 (10:00～13:00)		*水曜日 (10:00～13:00)	
1/29		1/30	
2/5	大切な人に絵手紙を描こう。 (参加費 100 円) ★地域の方もおいでくださいね。	2/6	
2/12		2/13	講演会「毎日の育ちを考える」10:30～11:30 講師：深瀬みどり(NPO法人みんなの劇場おかやま ・副代表理事) 定員 20 人 対象：大人 申込み 2/12 締切
2/19	焼きものを焼いてたべよう 1 本 100 円 申込み 2/13 締切	2/20	
2/26		2/27	
3/5	大切な人に絵手紙を描こう。 (参加費 100 円) ★地域の方もおいでくださいね	3/6	
3/12		3/13	

平成 30 年度は 3/13 までです。7 月に西日本豪雨があり、和やかサロンも床上浸水し、2 週間閉鎖を余儀なくされましたが、1 月末時点で参加者数は昨年度より多くなりました。

1/21 の山陽新聞「集い特集」にハロウィンパーティーの様子が掲載されました。貼っていますので観にきてね。

## 御南和やかサロン 1月の様子

1/15 親子ふれあい体操「身体を動かすって楽しい」 (講師：坂井俊之さん) 参加者：親子 17 組  
お母さんの足の甲に乗って、ノッシノッシ歩く。膝に挟んだりおなかの下に置いたりしたボールを取る。一枚のビニール袋を伸ばして剣にしたり、二重にして子どもを入れてゆ〜らゆ〜ら。身体を動かすのは楽しい！  
【感想】・出先などおもちやがない時にも活用します。・子どもも楽しそうで大人も自然に楽しく身体を動かすことができました。・特別なものでなくても遊べる方法を教えてもらえて楽しかったです。・子どもも元気いっぱい、親子のコミュニケーションがとりやすかったです。親の運動不足にいいかも(笑)



1/22 講演会「生きるって、なに？」(講師：たかのてるこさん) 参加者：36 人  
言葉が通じなくても世界中の人と仲良くなれると信じて旅する姿や語りに、圧倒され、うらやましくもなりました。大学の教え子の悩みから生まれた本「生きるって、なに？」を上映しながら「生きるとは、むずかしいことを考えず、『今』を楽しむこと！」と話され、サイン&ハグ会も大盛り上がりしました。

【感想】・スライドを見ながら、自分が旅しているような感覚になり、しがらみから吹っ切れてすがすがしい気持ちになった。「心配しない。心配するなら行動する！」是非モットーにしていきたい。・毎朝起きて今日も生きている！と自分に声を掛けようと思う。  
・人に迷惑をかけないようにと教えられてきたけれど、困った時にはもっと周りに助けを求めていいんだと思った。



### アクセスMAP

駐車場は白石郵便局の裏です。



1/23 「ふれあいあそび」 参加者：親子 12 組  
(講師：御南こども園・横山先生・谷先生)  
親子で膝の上に子どもを乗せてからだあそびをしたり、リトミックをしたり、パネルシアターを見たり、コマを作ったり、福笑いをしたりと楽しみました。

【感想】・地域でこのような会を開かれることに感謝しています。・親子で楽しめる内容でとても楽しかったです。・手作りコマを上手に回せていてびっくりしました。・家でも一緒にしてみたい遊びがあったので是非やってみたいです。



白石郵便局の裏が岡山市子どもセンターの駐車場です。看板をたててありますので、看板の前に駐車してご利用ください。

大雨の時に限り、園庭まで乗り入れてください。