

御南和やかサロンだより

令和元年 10月24日 No.50

乳幼児の親子・子育て中の人・御南学区の皆さんいつでもお越しください。
 みんなでつながり、集うサロン（居場所）にしましょう。
 毎週火曜日、水曜日の10時～13時、ベターライフ御南で開催しています。
 ＊この事業は、令和元年度岡山市区づくり推進事業の助成を受けています。

《発行》
 NPO 法人
 岡山市子どもセンター
 《問い合わせ、申し込み》
 子どもセンター
 電話：086-242-1810
 HP：FB
 岡山市子どもセンター検索
 所在地：〒701-0144
 岡山市北区久米348

秋風が心地よく吹き、過ごしやすい季節になりました。園庭の桜の葉っぱも黄色や赤になって風に吹かれひらひらと落ちてきています。子どもが、拾ったりミニほうきで掃いたりしてあそぶ姿もみられました。地域の方が掃除してきれいになり広くあそべます。ありがとうございます。子どもの笑い声が、いっぱいサロンにあそびにきてくださいね。



11月～12月予定



★サロンでは、イベントのあるなしにかかわらず、いつでも自由に過ごせます

*火曜日 (10:00～13:00)	*水曜日 (10:00～13:00)
11/5 親子ふれあい体操 11:00～12:00 「ごろごろ・ぴよんぴよん・ぎゅっぎゅっぎゅう」 講師：坂井俊之さん (運動あそびの塾 SKIP) ◻切りました。	11/6 「手づくりおもちゃをつくろう！」 講師：塩飽明美さん 材料費：200円
11/12	11/13
11/19	11/20 座談会 10:30～12:00 「子どものやる気に繋がるおもちゃの選び方」 講師：おもちゃコンサルタント 西 江利子さん 要申込み 11/13 まで
11/26 松ぼっくりのミニツリー作り 材料費:300円 要申込み:11/20 まで	11/27 松ぼっくりのミニツリー作り 材料費:300円 要申込み:11/20 まで
12/3 御南和やかバザー	12/4
12/10 お正月しめ縄飾りづくり 10:30～12:00 講師：藤本 富多美さん 材料費：500円 要申込み:12/11 まで	12/11
12/19	12/20

来年は、1月7日(火)から始まります。

《御南和やかバザー》

- *日にち 12月3日(火) *とき 10:30～13:00
- *日用品・雑貨など *カレー販売(11:30～12:30)300円
- *バザー品を集めています。

11/25(月)までに子どもセンター事務所にお持ちください。



御南和やかサロン 10月の様子

10/15《ミニ運動会》 親子 50 人でミニ運動会をしました。ペンギン体操、宅急便、つなひき、玉入れ、シート遊び。子どもも大人も一生懸命走ったり、投げたり、引っばったり、大笑いして楽しい運動会になりました。



まずはペンギン体操で準備体操



よーい、ドン！



押し車で荷物を運んで、帰りはママがおんぶして運びます。



つなひき、よいしょ、よいしょ！



ブルーシートに玉入れ、ポーン



さあ、みんなでシートに入ろう！

10/23《わらべうたとおしゃべり会》

親子で「この子ども」「うまはととし」「かんばん」「てんこてんこ」のわらべうたで遊びました。その後、2グループ(0歳～1.7歳とそれ以上)に分かれて、ママの出身地、学生時の部活動、子どもの良い所を話して、自己紹介をしました。その後は、今、困っていること、悩んでいることをおしゃべりしました。

0歳～のグループは、離乳食や生活リズムはどうしているか？についてお互い聞きました。

もう一方のグループは3歳になったばかりの子どもが多く、イヤイヤ期に入り、買い物に行った時のおやつのおねだりの対処法、トイレトレーニングについて、熱心に聞きながらお互いに話し合いました。もう、オムツがとれている方の話には、身を乗り出して聞いていました。先の見通せる育児が想像できればいいですね。



白石郵便局の裏が岡山市子どもセンターの駐車場です。看板をたててありますので、看板の前に駐車してご利用ください。

『子育てでいちばん大切なこと』
*それは、自分のことを好きな子どもに育てることです。「自分っていいな」と思いながら毎日を生きている子どもは、それだけでしあわせです。
児童精神科医 佐々木正美著 (大和書房引用)