

# なご みんな和やかサロンだよ

《発行》

NPO 法人岡山市子どもセンター

令和3年11月24日 No.19

冬がかけ足でやってきます。コロナ禍の中でも子どもたちは元気に遊びまわっています。サロンでは、五感が育つ外遊びをお勧めしています。なかでも0歳児は抱っこから降ろされて、マットの上でお空を見ながらゴロン、ゴロンとしていたかと思うと、よっこらしよっと寝返りして手足をばたばたして遊んでいます。

1歳児は手押し車の中に乗ろうと片足をを入れて、身体のバランスを取りながら乗れたらとても満足そうな笑顔です。少しするとまた降りようとしています。小さな子どもなりに「ワクワクドキドキ」に自分で挑戦しています。この時を周りの大人が見逃さず「やったね！」と共有し見守っていくことが、子どもと大人が共に成長していく時です。一人ではできない子育てもお互いさまの子育てとして、楽しくできるようにみんなですていいきましょう。



\*朝9時の時点で、「警報」が発令されている場合は、サロンは中止になります。

★サロンではイベントのあるなしにかかわらず、いつでも自由に過ごせます。

★コロナ対策として消毒液を用意しています。サロン入室の際にも検温していますが、自宅でも、検温してきてください。37.5度以上及び咳の出る方はサロン利用をご遠慮ください。マスクの着用をお願いします。

★サロンでの昼食は、中止にしています。★予定は変更することがあります。

*火曜日 (10:00~13:00)	*水曜日 (10:00~13:00)	*木曜日 (14:00~16:00)
	12/1	12/2
12/7	12/8 10:30~11:30 参加費 500円 講演会「子どもの個性を伸ばすおもちゃ選び」 講師：西江利子（おもちゃコンサルタント） 親子：10組要申込み 〆切 12/2	12/9
12/14	12/15	12/16
12/21	12/22	12/23 
*12月24日~2022年1月10日までお休みです		
 <p>あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願いいたします</p>		
2022年 1/11 お正月遊び (たこつくり・こま・はねつきなど)	1/12 お正月遊び (たこつくり・こま・はねつきなど)	1/13 お正月遊び (たこつくり・こま・はねつきなど)
1/18	1/19 おさんぽ遠足 10:00~12:00	1/20
1/25 おしゃべり会 (0歳児と親)	1/26 10:30~11:30 参加費 500円 講演会「子育てのエール」 「子」育ては一人ずつ違う「個」育て。子どものココロとカラダに良いことをちょこっと知ってみよう 講師：深瀬みどり（心理カウンセラー） 親子：10組要申込み 〆切 1/19	1/27



## 遊び場づくりはつながりづくり

2021/9/23

岡山市プレーパーク普及事業 プレーリーダー養成講座

講師：嶋村仁志（一般社団法人日本プレイワーク協会代表）  
の講演会より

もし人が完全に遊ばなくなると、どうなってしまうと思いますか？心や人との関係性、創造性、身体、環境に様々な影響が出てくると考えられます。となると遊ばないは危険です。なぜなら、遊びとは、すべての子どもに与えられた「命の仕組み」だからです。

遊びには答えがありません。だから、いろいろ工夫できるワクワクドキドキが子どもにはうれしい。遊ぶとは、自分の抱えているストレスを発散させる機会でもあります。大切にしたいことは「主人公は子どもである」ことです。

汐見稔幸さん（白梅学園大学・短期大学学長）は「私にとって、遊びは人生を手作りする練習そのものでした。」と言われていました。その子の人生の中で、手作りした、関わりができる、遊んだ思い出のある場所に子どもは帰ってくる。だから、私たち大人の役割は、「暮らしの中で子どもが遊べる場所をつくる」「遊ぶことの大切さを知る大人の仲間を増やす」こと等です。

サロンでも子どもも大人もやってみみたいことができるよう「遊び」を大切にしていきたいです。（文責：窪田）

## スタッフコラム

朝夕めっきり寒くなってきました。よく遊びに行く公園の木々の紅葉も終わりごろ・・・。秋から冬の景色になってきています。こんな季節の変わり目はストレスや寒暖差などで自律神経のバランスが乱れやすい時期。お母さんだけでなく、子どもも同じ。



みなさんは「マインドフルネス」をご存じですか？簡単に言うと「脳や心の整え方」自分に意識をむけることです。毎日3分ほどお子さんと一緒に集中してみてください。元気を出そう 1, 2, 3で拍手 ウサギの呼吸・・・さあ！冬に向けて心と体をじょうずにコントロールして元気に過ごしましょう。

## 特定非営利活動法人岡山市子どもセンター

〒701-0144 岡山市北区久米348番地

T E L : 086-242-1810

F A X : 086-242-1830

E-MAIL : info@kodomo-npo.jp

HP



Facebook



Instagram



随時、情報を更新中！  
チェックしてね！

## みんな和やかサロン11月の様子

11/2 地域の方が畝を作った後に玉ねぎの苗植えをしたよ。おいしい玉ねぎができますように。



11/17 岡山西支援学校生が段ボールをくぐったり、ボールを蹴ったりする子どもと交流したよ。



## 10/12 子育て講座「メディア」

《感想から 抜粋》

講師：筒井愛知先生

- ・スマホ育児をしてしまいがち…幼い頃からスマホの存在が当たり前になってしまうのは怖いと思いました。
- ・いろいろな環境を作ってあげようになりたい。
- ・子どもの素直な気持ちを遠慮なく親に言える関係づくりに努めたいです。
- ・スマホとの付き合い方が参考になった。つい手渡ししてしまうことも多く、見せる時は親の目の届く所で一緒に写真など楽しみたいです。

## アクセスMAP

駐車場は白石郵便局の裏です。



みんな和やかサロンはベターライフ御南の中ですが、駐車場は白石郵便局裏にお願いします。駐車後、郵便局から南へ歩いてください。JAの角を右折して進むと左に園庭入口が見えてきます。敷地奥の建物までどうぞお越してください。（徒歩約5分）  
※駐車場は台数に限りがあります。近くの方はできるだけ徒歩や自転車でサロンへお越してください。